

Communauté de travail autour du mourir Branche thématique de la Société anthroposophique

4^{ème} Rencontre régionale à Lausanne, le 24 Novembre 2018

La Biographie comme outil de connaissance de Soi et de l'Univers

Lausanne, le 3 octobre 2018

Chers amis, chers participants et futurs participants,

L'étude de la biographie s'intéresse aux archétypes de la vie humaine, à ses tonalités, à ses étapes de maturation et de crises tout au long des septaines. Elle nous permet de saisir, avec davantage de confiance et de sérénité, le fil rouge de notre destin et de mieux comprendre et soutenir ceux qui cherchent le sens de cette trajectoire.

C'est sur ce chemin que nous invite à nouveau [Emmanuelle Capt](#), psychologue FSP, accompagnatrice et formatrice en accompagnement biographique d'orientation anthroposophique, **le samedi 24 novembre 2018 de 10h à 17h 30** avec deux conférences et un atelier d'art social.

Un exposé sur les septaines et les sphères planétaires qui y sont associées vous sera présenté pour la période de 42 à 84 ans afin de compléter et d'approfondir la première partie exposée en mars dernier. Nous verrons comment la courbe biographique permet d'observer l'écho d'événements importants dans nos vies. Nous chercherons à ressentir comment « Vivre est une liberté de tous les instants » comme le dit si justement Rudolf Steiner. Et ce, spécialement dans la seconde partie de l'existence, si nous le choisissons.

Quant au thème de la mort ou de la naissance spirituelle, nous l'aborderons plus particulièrement le 2 novembre 2019.

En me réjouissant de vous revoir ou de faire votre connaissance, je vous adresse mes plus chaleureuses salutations,

Pour l'organisation, Frédérique List

« L'homme est un pont
Entre le passé
Et l'existence de l'avenir.
Le présent est l'instant,
L'instant comme pont.
L'esprit devenu âme
Dans l'enveloppe matérielle
Est ce qui vient du passé ;
L'âme devenant esprit
Dans les enveloppes des germes
Est en chemin vers l'avenir.

Saisis l'avenir
Par le passé
Espère en ce qui devient
Par ce qui est devenu.
Appréhende donc ce qui est
Dans ce qui devient ;
Appréhende ce qui devient
Dans ce qui est »

Rudolf Steiner

Programme du samedi 24 novembre 2018
Ecole Rudolf Steiner, Rte du Bois Genoud 36, 1023 Crissier
(salle d'eurythmie, rez-de chaussée, nouveau bâtiment)

La Biographie comme outil de connaissance de Soi et de l'Univers

- 09h30-09h55 Accueil des participants
10h00-11h15 Conférence Emmanuelle Capt : **Période de la Maturité (42-63 ans)**
11h25-12h25 Atelier d'art social en petits groupes : **Exerce-toi à l'art de vivre !
Hâte-toi lentement vers toi-même...**
12h30-13h45 Repas tiré du sac ou possibilité de réserver une table au
restaurant du Castel 021 648 07 07 présent sur le site
13h45-14h00 La salle est ouverte pour des consultations de livres ou des
échanges.
14h00 -15h30 Conférence Emmanuelle Capt : **L'âge d'or (63-84 ans)**
15h40- 16h40 Questions et échanges
16h40 -17h00 Pause goûter
17h00- 17h30 Apport artistique et conclusion

La participation conseillée pour la journée est de CHF 50.-
En cas de questions ou problèmes particuliers, n'hésitez pas à vous adresser à

Frédérique List 021 861 10 76 / 079 589 60 68 ou
frederique.list@bluewin.ch

Pensez à confirmer votre participation avant le 10 novembre

MERCI !

Littérature suggérée

La vie humaine, George et Gisela O'Neil (Les Trois Arches), Traduction Emmanuelle Capt
Le temps de la liberté, Gudrun Burkhard (Iona)
Qu'est-ce-que vieillir ?, Rudolf Steiner, textes rassemblés par Gisela Gaumnitz (Novalis)
L'homme sur le seuil, Bernard Lievegoed (Triskel)
La fin de vie, une aventure, Lydia Müller ((Dervy)
Le temps du mourir, Almut Bockemühl (Novalis)
Innatalité, le chemin vers la naissance, Peter Selg (Triades Poche)